



## **An alle aktiven, interessierten und zukünftigen FCK-Sportkameraden**

Im Zeitalter der zunehmenden Alleinunterhaltung und der Verarmung von sozialen Kontakten, gepaart mit personeller Unabhängigkeit, wollen wir den diesbezüglich ungesunden Aspekten des heutigen Wohlstands – der Vereinsamung und der Bewegungsarmut – entschieden entgegen treten.

Seit mehreren Jahren sind die „Oldies“ des FC Kestenholz, besser bekannt als

# *SCHNÜFELER*

bemüht, die gemeinsame sportliche Betätigung und die Kameradschaft im Umfeld des Fussballklubs auch im gesetzteren Alter weiterleben zu lassen.

Seit letztem Sommer haben einige langjährige Schnüfeler und ehemalige Senioren beschlossen, der Vereinigung den Schnauf nicht ausgehen zu lassen. Nach harzigem Beginn, geprägt durch viele Abwesenheiten, haben sich mittlerweile einige Kameraden zusammengefunden, die jeweils mittwochs ab 19.30 Uhr - während den Wintermonaten ab 20.15 Uhr - für ca. 1 ¼ Stunden auf dem Sportplatz, in der Turnhalle oder in der Natur gemeinsam sportlichen Aktivitäten frönen. Treffpunkt ist jeweils die Mehrzweckhalle.

Bei den Altherren des FC Kestenholz dreht sich längst nicht mehr alles nur um das runde Leder. Sport, Spiel und Spass stehen bei deren körperlichen Ertüchtigung im Vordergrund. Die polysportive Betätigung während der Trainings und die gelebte Kameradschaft vor, während und im Anschluss daran soll für jeden gewinnbringend sein! Es wird darauf geachtet, dass alle Teilnehmer ihren körperlichen Möglichkeiten entsprechend aktiv mitmachen können. Damit der Spassfaktor im Team hoch gehalten werden kann, wird von den Teilnehmern natürlich auch etwas Disziplin, Flexibilität und Verlässlichkeit gefordert, wie es sich für eine verschworene Gemeinschaft gehört.

Um das Interesse zu wecken und weitere Personen zum Mitmachen zu animieren bedarf es einigen Engagements und zeitgerechter Information. Sowohl von den Teilnehmern als auch durch die Leitung. Künftig wird ab Beginn des neuen Kalenderjahres monatlich eine Outdoor-Aktivität ausserhalb der gewohnten Trainingsumgebung eingeplant (Wandern, Velotour, Walking, Vitaparcour u.v.a.m.) Vorschläge sind jederzeit herzlich willkommen! Aktuelle Informationen zu vergangenen (Bericht/Fotos) und zu bevorstehenden Schnüfeler-Aktivitäten (was/wann/wo) finden wir ab sofort auf der Homepage des FC Kestenholz im Kapitel „Schnüfeler“ (<http://www.fckestenholz.ch/schnufeler.html>).

In der Hoffnung bei euch das Interesse geweckt zu haben freuen wir uns auf euch bei der nächsten sich bietenden Gelegenheit (jeweils am Mittwoch Abend).

**„Gemeinsam bewegen und nicht einsam verrosten“ lautet unser Motto!**

Weitersagen erlaubt.

Mit sportlichen und kameradschaftlichen Grüßen

Im Namen des Leiterteams

Daniel Fankhauser